



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
DİYARBAKIR
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ



Sayın Velim,

Kronik hastalıklar ve kanserler dünya genelinde ve ülkemizde en yaygın ölüm nedenleri arasında yer almaktadır. Ülkemizde nüfusun yaşlanmasıyla birlikte bu sağlık sorunlarının görülme sıklığı giderek artmakta öldürücülüğü yanında bıraktığı sakatlıklar ve tedavisindeki yüksek maliyetler nedeniyle iş gücünde ve aile ekonomisinde çok ağır kayıplara yol açmaktadır. Aynı zamanda kronik hastalıkların artışı gelecekte ülkenin sağlık sistemini de çeşitli riskler açısından tehdit etmektedir. Bu hastalıkların erken tanı ve tedavisi hastalığa bağlı sakatlık ve ölümlerin azaltılması açısından önem arz etmektedir.

Sağlıklı bireyler ve sağlıklı toplumun temini için temel hizmetler olan koruyucu sağlık hizmetlerini almak her bireyin hakkıdır. 18 yaş ve üstü bireyler herhangi bir şikâyeti olmaksızın kayıtlı oldukları aile hekimlerine başvurarak hipertansiyon, obezite, diyabet, 40 yaş ve üstü bireyler kalp-damar hastalıkları ve 65 yaş üstü bireyler yaşlı izlem ve taramalarını ücretsiz olarak yaptırabilirler. Ayrıca İlçe Sağlık Müdürlüklerimizde görevli diyetisyen tarafından ücretsiz beslenme danışmanlığı hizmeti alabilirler. 40-69 yaş arası kadınlar meme kanseri için 2 yılda bir mamografi çekimi, 30-65 yaş arası kadınlar rahim ağzı kanseri için 5 yılda bir smear ve HPV-DNA testi ve hem erkekler hem kadınlar 50-70 yaş aralığında kalın bağırsak kanseri tespiti için 2 yılda bir gaitada gizli kan testini yaptırmak için ilimizde bulunan KETEM (Kanser Erken Teşhis Tarama ve Eğitim Merkezi) ve Aile Sağlığı Merkezlerimizde ücretsiz olarak başvurabilirler. Bu konuda gerekli hassasiyeti göstermenizi bekler, sağlıklı günler dileriz.

'Hastalıktan Korkmayın, Geç Kalmaktan Korkun.'

Dr. Mehmet Hakan PAMUKÇU
Diyarbakır İl Sağlık Müdürü

